

講演会

# リハビリテーション栄養の考え方と実践 ～QOL 向上に、リハビリ栄養ケアプラン！～

私たちが支援し、ケアをしている人の中で、栄養状態が不良で栄養管理が不適切な人が少なくありません。このような人に積極的な機能訓練や活動を行うと栄養状態が悪化して、筋力、持久力もかえって低下する可能性があります。という視点から若林先生は、リハビリと栄養管理を併用するリハビリ栄養ケアプランは、訓練・活動単独の場合よりも ADL や QOL の向上が期待できることについて講演されます。この機会に、低栄養状態による筋肉量の低下について知識を深め、栄養と運動・活動について一緒に考えてみましょう。

平成 23 年 7 月 9 日(土)14 時 00 分～16 時 00 分

近江町交流プラザ 集会室

(金沢市青草町 88 TEL 076-260-6722)

講師 若林秀隆先生

(横浜市立大学附属市民総合医療センター リハビリテーション科)

【参加費】1,000円 (定員90名 事前申し込み必要)

申し込み締め切り 7月1日



若林秀隆先生 プロフィール

平成 7 年 横浜市立大学医学部卒業

平成 9 年 5 月 横浜市立大学医学部附属病院 リハビリテーション科

平成 20 年 4 月 横浜市立大学附属市民総合医療センター リハビリテーション科助教

【役職】日本静脈経腸栄養学会評議員、日本摂食・嚥下リハビリテーション学会評議員

日本在宅医療学会評議員、日本プライマリ・ケア連合学会代議員

【著書】PT・OT・ST のためのリハビリテーション栄養—栄養ケアがリハを変える。医歯薬出版、2010

リハビリテーション栄養ハンドブック。医歯薬出版、2010。



\* 日本リハビリテーション医学会専門医・認定臨床医生涯教育 10 単位取得が可能です。

申し込み先：金沢医科大学リハビリテーション科宛 Fax 076-286-2578

世話人 村井宛 Email [chiga@pref.ishikawa.lg.jp](mailto:chiga@pref.ishikawa.lg.jp)

## 申し込み書

所属名	職種名	氏名